

Liens vers des dispositifs ressources, des associations d'information et d'accompagnement

Portail national d'informations pour l'autonomie des personnes âgées et leur proche
<https://www.pour-les-personnes-agees.gov.fr/>

Collectif pour les aidants <https://www.associationleaidant.org/>

Association Française des aidants <https://www.aidants.fr/>

Portail Régional Occitanie Parcours de santé des Personnes Agées et déclinaisons territoriales
<https://www.pour-les-personnes-agees.gov.fr/aidant-un-proche>
<https://www.personnes-agees-occitanie.fr/parcours-de-sante-des-personnes-agees/protection-des-personnes-agees-et-soutien-aux-aidants>
<https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/appui-aux-professionnels/annuaire>
<https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/les-acteurs-territoriaux-du-parcours>

Pôle Ressources Régional MIND 7 rue de Lavoisier 31700 Blagnac - Tél : 05 62 74 18 79
 Mail : contact@pole-mind.com ; <https://pole-mind.com/aidants-et-soutenages-des-patients>

Association France Alzheimer Haute-Garonne 5 Rue du Chairadon 31000 Toulouse
 Tél : 09 60 01 58 21 / 05 61 21 33 39 - Mail : alzheimer31@orange.fr
<https://www.francealzheimer.org/haute-garonne/>

France Parkinson Haute-Garonne - Mail : comite31@franceparkinson.fr
<https://www.franceparkinson.fr/association/carte-comites-locaux/comite/31>

Ligue Française contre la Sclérose En Plaques - Tél : 01 53 989 880
<http://www.ligue-sclerose.fr/>

Association pour la Recherche S.I.A ligne écoute lundi-vendredi - Tél : 01 58 30 58 57
<https://www.asia.org/> Antenne Occitanie - Tél : 05 65 22 11 09 - Mail : v.goutines@orange.fr

Association Huntington France <https://huntington.fr/>
 Antenne Occitanie - Tél : 06 48 10 27 35 - Mail : ahf@ecle.ideal@gmail.com

APF Haute Garonne 60 Chemin du commandant Joël le Goff 31100 Toulouse Tél: 05 34 50 85 50

Jade (Jeunes Aidants Ensemble) <https://jeunes-aidants.com/>
 Contact Régional : Association Oustal Mariposa - 8 rue Arrnaud Bernard 31000 Toulouse
 Tél : 06 50 36 64 77 - Mail : jadeocclanle.ou@gmail.com ; <https://www.loustalmariposa.com>

Education thérapeutique <http://www.mon-etp.fr/c/mon-etp/detail/7518/education-therapeutique-programme-affections-psychiatriques-chroniques&debut=&ance=autre.7518>

Centre Prévention Bien Vieillir 9-11 rue Marabian 31000 Toulouse - Tél : 05 61 63 05 21
<https://www.centreprevention.com/cpbvza-occitanie-toulouse/notre-centre/>

Centre Toulouseain du Bénévolet 95 Grande Rue Saint-Michel 31400 Toulouse - Tél : 05 61 25 94 90
<http://www.benevolet31.org/contact/>

Formell Accompagnement des aidants salariés - Tél : 05 61 52 97 80 www.formell.fr

Wimoor Solutions de mobilité aux personnes en situation de fragilité <https://www.wimoor.org/>

Alma 31 Lutte contre la maltraitance - 2 Rue Malbec 31000 Toulouse - Tél : 05 61 21 41 69

Siel bien Activités sportives adaptées - Florian Blain - Tél : 06 69 76 11 80 <https://www.sielbleu.org/>

Sorties à domicile - Tél : 06 52 95 72 87 sortiesadomicile@gmail.com ; www.sortiesadomicile.fr

AG2R - Aide Aux Aidants - Tél : 09 74 50 12 34 <https://www.ag2ramondiale.fr/sante-prevoyance/dependance/offre-une-offre-pour-les-aidants-familiaux>

Conseil départemental de la Haute-Garonne - Service Aménagement territorial
 Tél : 05 34 33 39 78 DPT-PAPH-AménagementTerritorial@cd31.fr



Je suis aidant(e)

Lea 16 ans

Je suis aidant(e)

Jean-Pierre 63 ans

Je suis aidant(e)

Karine 28 ans

Je suis aidant(e)

Mathieu 36 ans

Je suis aidant(e)

Odette 76 ans

Je suis aidant(e)

POUS
soignés
aidants

Emma et Priso 10 ans

© Fondation Bénévolet - Société civile productrice - www.fingp.com

Vous apportez votre aide à un proche malade au quotidien ?

Vous aussi, Vous êtes Aidant !

**Services et Dispositifs
d'aide et de répit
pour les aidants
en Haute-Garonne**

Divers services ont été développés à l'attention de la personne aidée et de son ou ses aidants. Ils contribuent au maintien des capacités, à la prévention des troubles du comportement ou au mieux-être des personnes malades, au soutien et à la valorisation de l'aidant, à l'adaptation des relations et de l'environnement.

Allo, j'aide un proche

Depuis le 1^{er} mars 2016, le dispositif « Allo, j'aide Un Proche » permet d'être en contact avec un psychologue le soir. Au 0806 806 830 (prix d'un appel local, il n'y a pas de surtaxe), des psychologues répondent aux appels des aidants.e.s, 7j/7 de 18h00 à 22h00. Gratuit et accessible depuis n'importe où, l'équipe offre un temps d'écoute et de soutien. Ces professionnels sont formés aux maladies neuro-dégénératives ainsi qu'aux dispositifs présents sur le territoire. Ainsi, chaque personne peut bénéficier d'une orientation vers une aide proche de chez elle (répit, aides complémentaires, ...). Un suivi est possible une ou plusieurs fois par mois avec le même psychologue.

Depuis début 2019, la ligne des aidants « Allo, j'aide Un Proche » se voit complétée par le nouveau dispositif expérimental « 5 Séances Aidants ». Un accompagnement supplémentaire est proposé aux proches-aidants : 5 séances de soutien psychologique par an et par aidant, à domicile, en cabinet ou au sein d'un lieu partenaire.

Financement ARS Occitanie

Plateforme de Répit et d'accompagnement des aidants (PFR)

Les plateformes de répit et d'accompagnement sont des lieux de ressources, d'accueil et d'accompagnement personnalisés de personnes qui soutiennent des proches souffrant de maladies d'Alzheimer ou apparentées. Elles s'adressent aux aidants et aux couples aidants/aidés et ont pour mission :

- *Ecoute et soutien auprès des aidants*
- *Répit à domicile*
- *Soutien du couple aidant-aidé, proposer des activités favorisant la poursuite de la vie sociale*
- *Lutte contre l'épuisement de l'aidant*

Financement ARS Occitanie

Hébergement Temporaire (HT)

L'hébergement temporaire permet de répondre à un besoin d'accueil temporaire dans différentes circonstances, à titre d'exemple :

- besoin d'aide soutenue après hospitalisation
- absence temporaire de l'aidant, besoin de répit pour l'aidant
- accueil sur certaines périodes de l'année (hiver ...)

Co-Financement CD31 & ARS Occitanie

Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

L'ESA, rattachée à un SSIAD, est chargée d'assurer à domicile des prestations de soins d'accompagnement et de réhabilitation auprès de personnes atteintes de pathologies Alzheimer ou apparentées. Ses interventions, sur prescription médicale, comporte « 12 à 15 séances de réhabilitation » pour la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées sur une période de trois mois renouvelable tous les ans. Elles visent le maintien des capacités restantes par l'apprentissage de stratégies de compensation, l'amélioration de la relation patient-aidant et une adaptation possible de l'environnement en fonction de la pathologie.

Financement ARS Occitanie

Accueil de Jour (AJ)

L'AJ, service médico-social, accueille et dispense des soins d'accompagnement pour des personnes âgées en perte d'autonomie vivant à domicile, pour une ou plusieurs journées par semaine. Il a une place à part entière dans la filière de prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés et peut être proposé à des personnes ayant conservé un minimum de verbalisation et de compréhension, de rapport à la réalité, ayant des capacités motrices même partielles, des besoins de contact.

Co-Financement CD31 & ARS Occitanie

Halte répit

Ce sont des lieux d'accueil ponctuel, non médicalisés, pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Elles participent, dans un environnement convivial qui ressemble à leur cadre quotidien, à des activités ludiques, culturelles ou créatives. Elles bénéficient d'un encadrement professionnel et sécurisé.

Financement CD31

Les coordonnées

Plateformes de Répit et d'accompagnement des aidants (PRR)

Plateforme du SICASMIR – Maison des Aidants du Comminges :

14 rue Robert Schumann - 31 800 Saint Gaudens
05 61 94 54 54 mda@sicasmir.fr

Plateforme de l'AFC :

Impasse René Delmas - 31 380 Montastruc-la-Conseillère
05 61 84 30 69 plateforme@afc31.fr

Plateforme de la Cadène :

15 Impasse de la Cadène - 31200 Toulouse
05 61 13 73 27 domainedelacadene@orange.fr

Equipe spécialisée Alzheimer (ESA)

Etablissement	Adresse	Adresse messagerie
ESA Montastruc	ZA de l'Ornière 31 380 Montastruc La Conseillère Tél : 05 61 84 30 69	accueil@afc31.fr
ESA le Volvestre	40 Chemin de Chartemesse 31310 Rieux-Volvestre Tél : 05 61 90 86 36	ssiad.esa.direction@svom-volvestre.fr
ESA Sicasmir	14 Rue Robert Schuman 31800 Saint-Gaudens Tél : 05 61 94 60 82	esa@sicasmir.fr
ESA Empalot/Rangueil	36 Bd Gabriel Koenigs 31300 Toulouse Tél : 05 61 32 07 38	esa@asa-asso.com
ESA Le Lauragais	1 chemin du Douyssat 31560 NAILLOUX Tél : 05 34 66 64 33	esa@asa-asso.com
ESA Blagnac	1 rue d'Auvergne 31700 Blagnac Tél : 05 61 15 02 90	esa@asa-asso.com

Hébergement temporaire (HT) ayant une capacité supérieure ou égale à 5 lits

EHPAD	Adresse	Adresse messagerie
La Bastide	Lot du Pré Commun 31360 Beauchalot Tél : 05 61 97 83 00	ehpad.labastide@res-o.fr
Jallier	31, AV Etienne Prosjean 31390 Carbone Tél : 05 61 90 94 00	direction@ehpad-carbone.fr
Grand Maison	14, ALL Roncevaux 31240 L'Union Tél : 05 62 89 05 10	marion.saint-martin@korian.fr
Augustin Labouilhe	Place du souvenir 31650 Saint-Orens Tél : 05 62 88 44 88	direction@labouilhe.fr
Marguerite	4, Rue Arthur Rimbaud 31200 Toulouse Tél : 05 34 40 96 96	accueil.toulouse@groupecolisee.com
Arc en ciel	12, Rue Marie Louise Dissard 31300 Toulouse Tél : 05 61 16 40 00	accueil.arcenciel@groupecolisee.com
Henri IV	55, AV Louis Bréguet 31400 Toulouse Tél : 05 61 36 01 01	dir-henri-4-toulouse@domusvi.com
La Cadène	15, impasse de la Cadène 31200 Toulouse Tél : 05 61 13 73 27	domainedelacadene@orange.fr

* d'autres EHPAD du département disposent de 1 à 4 places d'HT

Etablissement	Adresse	N° Téléphone	Adresse messagerie
AU MARIE-LOUISE	10 Rue Jean Dumont- 31140 Pechbonnieu	05 34 27 20 80	Secretariat espacejeandumont @fondation-marie-louise.org
AU EHPAD BELLAGARDEL	6 Bis Rue La Canal 31120 Roquettes	05 34 56 76 76	direction.bellagardel@mutuell e-mbv.fr
AU JP CAMBOU	Impasse René Delmas 31 380 Montastruc-La- Conseillère	05 61 84 30 69	accueil@aifc31.fr
CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR ASNIERES	92, Avenue De Casselardit 31300 Toulouse	05 34 50 80 90	asnieres@ccas-toulouse.fr
AU MARIUS PRUDHOM	2, Place Pierre Curie- 31190 - Auterive	05 61 50 61 47	accueil@ehpad-auterive.fr
CENTRE ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER	116 Avenue Louis Pasteur, 31600 Muret	05 61 51 92 00	direction@ch-muret.fr
AU LES GENEVRIERS	32, Rue Du Centre 31360 St Martory	05 61 90 87 00	lesgenevriers31@orange.fr
AU HOPITAL LOCAL DE REVEL	2, Avenue Roger- Ricalens 31250 Revel	05 62 18 76 76	hopital@hopital-revel.com
AU LA CADENE	15 Impasse De La Cadene 31200 Toulouse	05 61 13 73 27	domainedelacadene@orange.fr
CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR	22 chemin de Prouzic 31 800 Valentine	05.62.00.15.65	centredejour@sicasmir.fr

Haltes répit

Association A.S.A (Alliances-Sages-Adages) - Lundi après-midi
Foyer de l'Aussonnelle - Place du Boiret - 31700 Cornebarrieu
siege@asa-asso.com - 05 61 80 84 84

Association A.S.A (Alliances-Sages-Adages) - Jeudi après-midi
25 rue des Azalées - 31700 Blagnac
siege@asa-asso.com - 05 61 80 84 84

Association A.S.A (Alliances-Sages-Adages) - Mardi après-midi
4 impasse du Pic du Midi - 31240 L'union
siege@asa-asso.com - 05 61 80 84 84

Association A.S.A (Alliances-Sages-Adages) - Vendredi après-midi
Place du 8 mai 1945 - 31560 Nailloux
siege@asa-asso.com - 05 61 80 84 84

Association A.S.A (Alliances-Sages-Adages) - Lundi après-midi
Place du passadou - 31450 Ayguévives
siege@asa-asso.com - 05 61 80 84 84

Association A.S.A (Alliances-Sages-Adages) - Mercredi après-midi
Place du 19 Mars 1962 - 31700 Mondonville
siege@asa-asso.com - 05 61 80 84 84

EHPAD Saint Jacques - Mardi, Mercredi et Vendredi après-midi : 1 fois par mois
Chemin Piquette - 31330 Grenade-sur-Garonne
accueil.grenade@ehpad-grenade-cadours.com - 05 62 79 87 60

Mutualité Française - Mardi et Vendredi après-midi
3 rue du Doyen Lefebvre - 31081 Toulouse Cedex 1
haltereplit@mutualite-mhg.fr - 05 61 76 62 98

Sicoval - Mercredi après-midi
Maison de la Solidarité - Bâtiment Oustal - Place F. Mitterrand - 31750 Escalquens
accueil.repit@sicoval.fr - 05 31 84 30 34

SIVOM des Plaines et Coteaux du Volvestre - Lundi et Jeudi après-midi
40 chemin de Chantemesse - 31310 Rieux-Volvestre
halte.repit@sivom-volvestre.fr - 05 61 90 86 35

Association la Parenthèse : 2 mardis / mois l'après-midi
1, place Géraud Lavergne - 31600 SAUBENS 05.34.46.38.14